

Übungsformat Zählen



Vorbereitung

Schneiden Sie aus einer roten und einer blauen Yoga-Matte je zehn Kreise mit einem Durchmesser von 20–25 cm aus.

Sie können auch mit Papierkreisen arbeiten, diese sind allerdings rutschiger. Die Haptik der weichen Mattenkreise macht es für die Schülerinnen/Schüler einfacher und angenehmer die Kreise zu fühlen, besonders beim Rückwärtszählen und Rückwärtsgehen.

Beschreibung

Legen Sie die Kreise in einer Reihe auf den Fußboden, immer 5 blaue, 5 rote, 5 blaue, 5 rote Kreise. Nun gehen die Schülerinnen/Schüler von Kreis zu Kreis und zählen bei jedem Schritt laut mit.

Zuerst üben die Schülerinnen/Schüler, das laute Zählen mit dem Gehen zu synchronisieren.

Legen Sie bitte eindeutig fest, wo die Zahlenreihe beginnt und endet (blauer oder roter Punkt). Passen Sie dies bitte an Ihr Lehrwerk/Ihren Rechenrahmen an.

Wichtig: Beim Vorwärtszählen vorwärts gehen.

Beim Rückwärtszählen beim letzten Kreis (20) beginnend rückwärts gehen.

Übungsformat Zählen



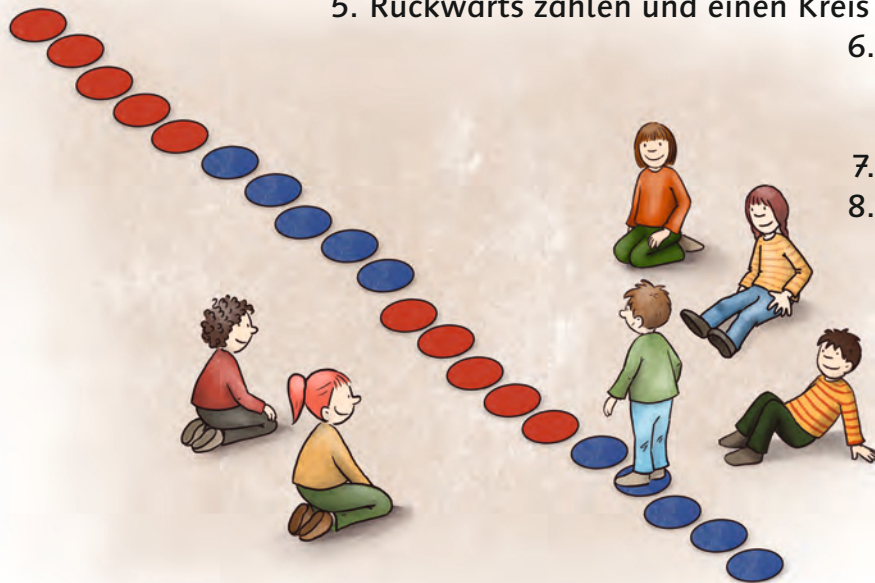
Mögliche Übungen: 1. Vorwärts zählen

2. Rückwärts zählen

3. Eine Schülerin/Ein Schüler geht, die Mitschülerinnen/Mitschüler zählen laut.

4. Vorwärts zählen und einen Kreis überspringen.

5. Rückwärts zählen und einen Kreis überspringen.



6. Die Kreise hinlegen und wieder wegnehmen (je Kind 5) und dabei zählen, wie viele Kreise auf dem Boden liegen.

7. In 2er-Schritten ab 1 oder 0 zählen.

8. Beliebig vorwärts und rückwärts zählen.

9. Auf eine „Zahl“ stellen und von dort aus weiterzählen, vorwärts und rückwärts.

10. Mit großen Schritten (3er-Schritte) vorwärts und rückwärts zählen.

11. Mit Riesenschritten (4er-Schritte) vorwärts und rückwärts zählen.

12. Eine Schülerin/Ein Schüler stellt sich auf einen Kreis und nennt die Zahl. Zwei Partnerinnen/Partner benennen die beiden Nachbarzahlen.