

Planungsblatt Modellieren im lauten Denken

| Fokus | Ihre Stichpunkte / Ideen | Formulierungsbeispiele |
|--|--------------------------|--|
| Vorwissen (der S.) aktivieren, Bedingungen bzw. Kontext der Strategie verdeutlichen | | „Ich kann schon ...“; „Immer, wenn ich ...“; „In Situation x ...“ |
| Problemstellung identifizieren | | „Es fällt mir schwer, ...“; „Ich habe Probleme bei ...“ |
| Aufmerksamkeitssteuerung | | "Ich konzentriere mich jetzt auf..." "Ich sollte ..." |
| Vorgehen planen | | „Ich fange mal mit ... an und mache danach ...“; „Als erstes sollte ich ...“ |
| Instruktion mit ... <ul style="list-style-type: none"> - Begründungen (Warum machen Sie das?) - Erinnerungsstützen für einzelne Schritte (Wie vergessen Sie dabei nichts?) - Prüfroutinen und Korrekturen (Wie prüfen Sie, ob Sie noch auf Kurs sind?) - Selbstbegründigungen (Wie halten Sie die Motivation hoch? Wie bewerten Sie das jeweilige Ergebnis?) | | <ul style="list-style-type: none"> - „Ich mache ..., weil ...“; „Das hilft mir dabei ...“ - „Den Schritt ... habe ich im Mnemonik gleich ab“; „Ich darf nicht vergessen, ...“; „Ich glaube ich notiere mir ...“; „Ich merke mir da immer ...“ - „Habe ich jetzt alles?“, „Ups, da fehlt noch etwas“; „Ich schaue am besten nochmal nach, ob ...“ - „Ich weiß, dass ich das schaffe. Ich muss nur ...“; „Wow, ... gefällt mir“; "Das ist ganz schön schwierig. Aber ich gebe jetzt nicht auf. Ich schaffe das!" |