



25

Warum küsst man sich?

## 25 Warum küsst man sich?

Wenn man einem Menschen sehr nahe sein will, gehört Küssen irgendwie dazu. Am Mund und an den Lippen hat man sehr dünne Haut mit vielen Nerven, so dass man Berührungen dort besonders fein spüren kann. Mit einem Kuss kann man seine Liebe und Zuneigung für den anderen wirklich spürbar machen. Es gibt sehr viele unterschiedliche Arten, sich zu küssen: Der Kuss zwischen Eltern und Kindern, ein Küsschen zur Begrüßung von Freunden, ein heißer Zungenkuss zwischen zwei Verliebten oder ein vornehmer Handkuss für eine feine Dame. Jeder Mensch darf für sich entscheiden, ob er küssen will oder nicht.



#### 48 Kriegt man jedes Mal beim Sex Kinder?

Nein! Ein Kind entsteht nur in dem Moment, wenn die Samenzelle eines Mannes und die Eizelle einer Frau miteinander verschmelzen. Dann wird die Frau schwanger. Das passiert aber nicht jedes Mal, wenn zwei Menschen Sex haben. Manchmal ist gerade keine Eizelle bereit, oder die Samen des Mannes werden durch ein Kondom aufgehalten. Es gibt viele verschiedene Gründe, warum eine Frau beim Sex nicht schwanger wird. Die meisten Paare haben viel, viel öfter Sex, als sie Kinder haben. Denn sie finden Sex schön.

48

Kriegt man jedesmal beim Sex  
Kinder?



49

Was ist ein Kondom

#### 49 Was ist ein Kondom?

Ein Kondom ist aus ganz dünnem Gummi. Es sieht ein bisschen aus wie ein länglicher Luftballon, der noch nicht aufgeblasen wurde. Beim Sex kann der Mann es über den steifen Penis ziehen. Die Samenflüssigkeit, die vorne aus dem Penis kommt, wird aufgefangen und kann nicht in die Scheide der Frau gelangen. Wenn also ein Paar nicht möchte, dass die Frau schwanger wird, können sie ein Kondom benutzen. Kondome sind auch ein sicherer Schutz gegen Krankheiten, die beim Sex übertragen werden können. Weil jeder Penis anders ist, gibt es Kondome in verschiedenen Größen.



34

Ist Sex so  
wichtig ???

### 34 Ist Sex so wichtig?

Es gibt viele verschiedene Gründe, warum Menschen Sex wichtig finden:

- weil es ihnen Spaß macht
- weil sie ein Kind haben wollen
- weil es ihnen guttut
- weil sie verliebt sind und sie Nähe spüren wollen
- weil sie Lust haben und es geil finden
- weil sie so dem anderen ihre Gefühle zeigen können
- weil sie Abenteuer suchen

und noch viele Gründe mehr!

Wichtig ist dabei immer, dass beide den Sex gerne wollen und sich keiner dazu gedrängt fühlt.

Aber nicht für alle Menschen ist Sex wichtig. Es gibt viele Menschen, die nur ganz selten oder nie Sex haben und sehr glücklich und zufrieden damit leben.



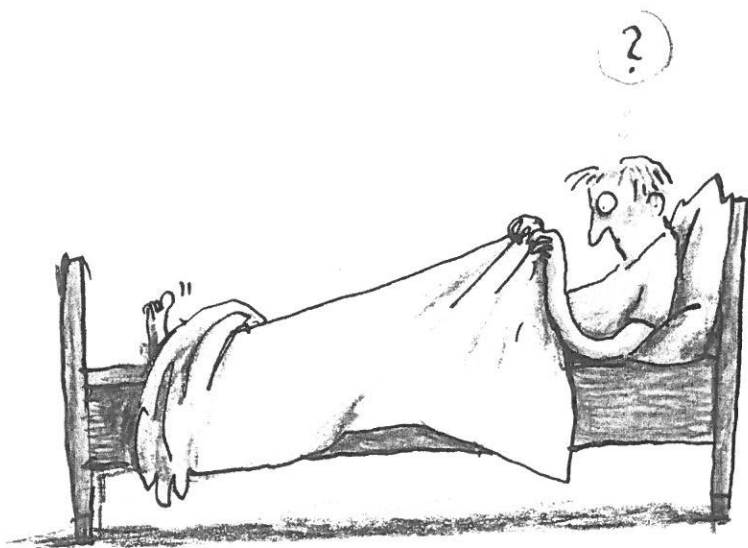
43

Wie oft macht  
man Sex?

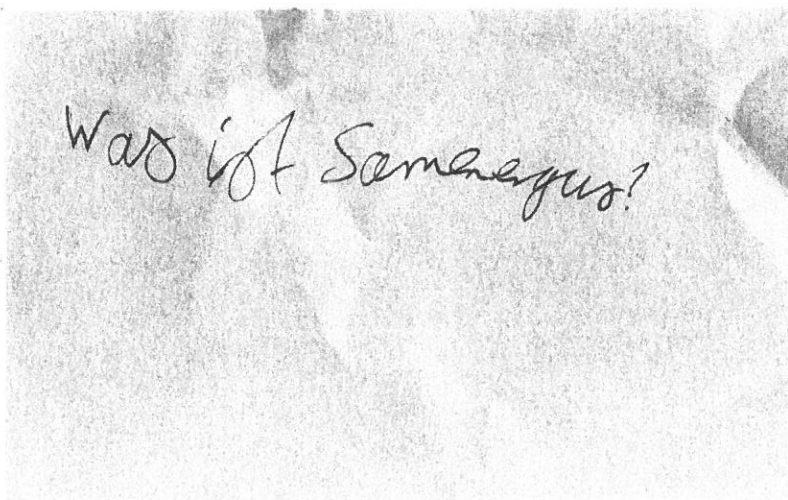
#### 43 Wie oft macht man Sex?

Eigentlich kann jeder Mensch so viel Sex haben, wie er es selbst gut für sich findet. Manche mögen es, ganz oft Sex zu haben, manche nur einmal im Jahr, manche überhaupt nicht. Menschen fühlen nicht immer gleich. Es kann sein, dass zwei Frischverliebte anfangs noch ständig Sex haben und es ihnen später als Paar nicht mehr so wichtig ist. Es kann aber auch sein, dass jemand erst als Oma oder Opa für sich entdeckt, dass sie oder er Sex richtig toll findet. Wir sind alle verschieden.





18



## 18 Was ist ein Samenerguss?

Jeder Junge erlebt ihn irgendwann zum ersten Mal: Wenn die Lust ganz groß ist, kommt vorne aus dem steifen Penis ein bisschen weißliche, glibberige Flüssigkeit heraus. In dieser Flüssigkeit sind viele Millionen Samenzellen enthalten. Das ist ein Samenerguss. In diesem Moment hat der Junge ein paar Sekunden lang ein befreiendes, schönes Gefühl. Das nennt man Orgasmus.

Ein Samenerguss kann bei der Selbstbefriedigung kommen oder auch nachts im Schlaf, wenn man es gar nicht merkt: im schönsten Gefühls-sexy-liebes-kribbel-Traum. Manchmal ist dann morgens beim Aufwachen die Schlafanzug hose etwas feucht. Kein Problem, das kann man waschen!

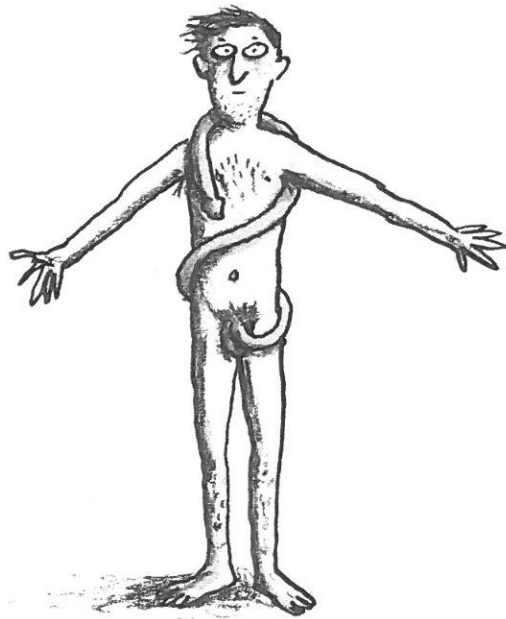


5

Ist die Perle  
schon bei Mädchen  
da

## 5 Ist die Perle schon bei Mädchen da?

Ja! Auch wenn sie manchmal ein bisschen unter einer Hautkapuze versteckt ist. Als kleinen Knubbel kann man sie oben an der Scheide fühlen. Die Perle wird auch Klitoris genannt. Sie ist ein Organ, das nur für Lustgefühle zuständig ist. Wie auch die Penisspitze beim Jungen ist sie sehr empfindsam für Berührungen. Schon kleine Babys können Lust empfinden, wenn sie sich an der Klitoris reiben. Und weil das manchmal so schön kitzelt, nennt man sie auch „Kitzler“.



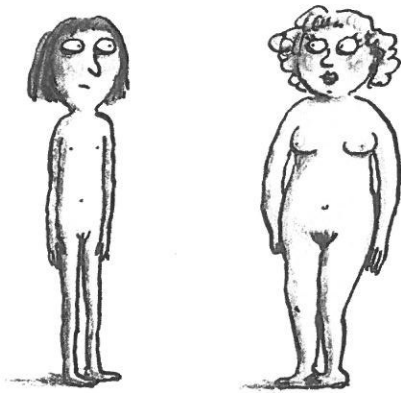
4

Wie lang wird  
ein Penis?

#### 4 Wie lang wird ein Penis?

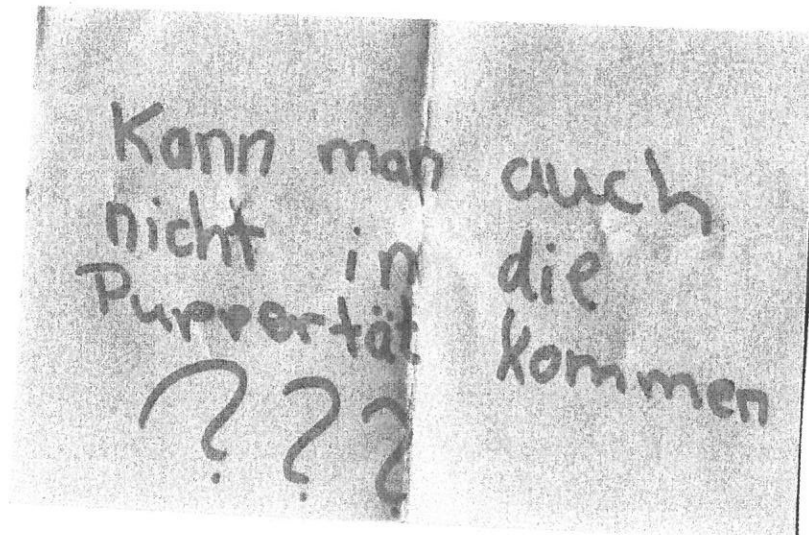
Da jeder Penis anders ist, kann man gar nicht so genau sagen, wie lang ein Penis generell wird. Mancher Penis ist auf den ersten Blick richtig klein. Wenn sich aber in seinem Inneren Blut gesammelt hat und er steif wird, kann er auf einmal ziemlich groß aussehen. Wissenschaftler haben einmal viele verschiedene Penisse ausgemessen. Sie sind zu dem Ergebnis gekommen, dass der steife Penis eines erwachsenen Mannes im Durchschnitt ungefähr 14 Zentimeter lang ist. Und trotzdem gilt von fünf Zentimeter bis zu 25 Zentimeter jeder Penis als „normal lang“. Ein Penis kann übrigens noch wachsen, bis ein Mann 20 Jahre alt ist.





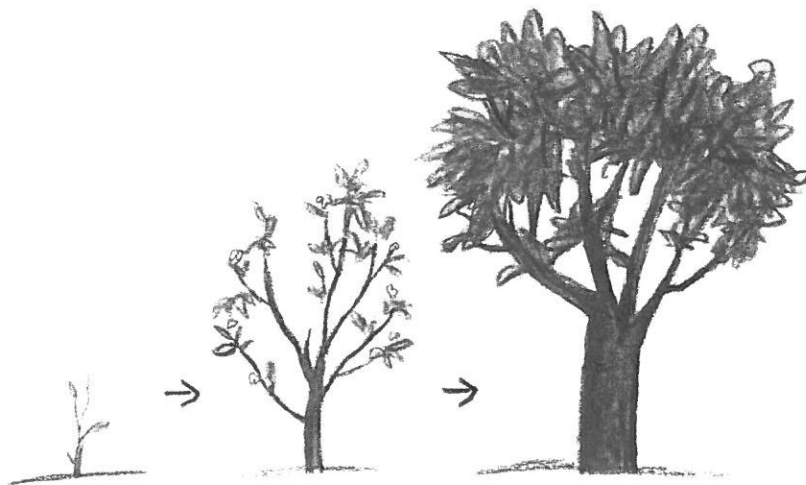
LENA, 14 Jahre SUSI, 11 Jahre

15



### Kann man auch nicht in die Pubertät kommen?

Die meisten Kinder erleben früher oder später, dass sie in die Pubertät kommen: sie wachsen, ihr Körper verändert sich, Jungen bekommen einen ersten Samenerguss und Mädchen zum ersten Mal ihre Tage. All das wird durch Hormone in Gang gesetzt. Ganz selten kann es vorkommen, dass ein Körper diese Hormone einfach nicht produziert. Dann bleibt ein Junge oder ein Mädchen klein und kindlich, während die anderen in der Klasse sich schon lange stark verändern. Erst wenn ganz sicher ist, dass der Körper es nicht von alleine schafft, kann man solche Hormone auch spritzen. Dann klappt es meistens mit der Pubertät. Manche Kinder haben Angst, dass es bei ihnen mit der Pubertät nie losgeht. Andere wollen am liebsten gar keine Veränderung. Keine Sorge, mit Geduld und Spucke kann man diese spannende Zeit gut bestehen.

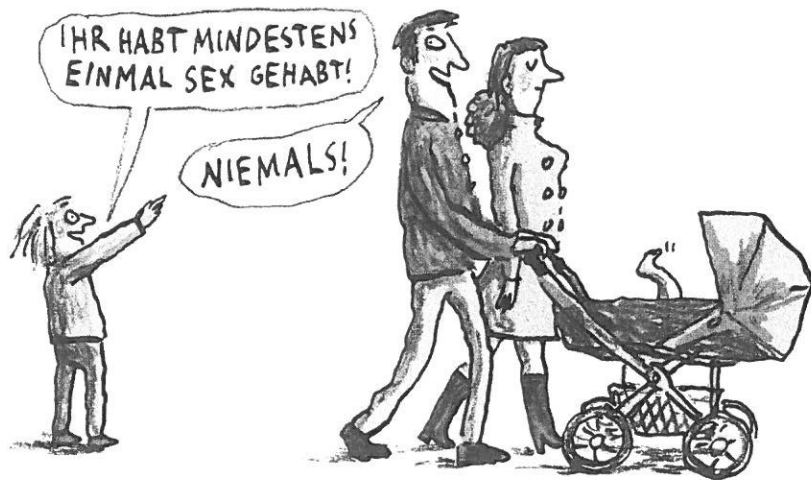


13

Warum gibt es die  
Pubertät und warum dauert  
sie mehrere Jahre?

### 13 Warum gibt es die Pubertät und warum dauert sie mehrere Jahre?

Die Pubertät ist der Übergang von der Kindheit zum Erwachsenenalter. In dieser Zeit verändert sich viel am und im Körper und auch in den Gedanken und Gefühlen eines Menschen. Weil diese Veränderungen so stark sind und weil sich das alles nur langsam einspielt, dauert die Pubertät mehrere Jahre. Wann man in die Pubertät kommt, ist ganz verschieden. Manche spüren die körperlichen Veränderungen schon mit acht oder neun Jahren, andere sind schon 14 Jahre alt und warten darauf, dass es bei ihnen endlich los geht. Meistens ist es so, dass Mädchen etwas früher in die Pubertät kommen als Jungen.



24

Warum geben die Menschen nicht zu, dass sie Sex gemacht haben?

## 24 Warum geben die Menschen nicht zu, dass sie Sex gemacht haben?

Für die meisten Menschen ist Sex etwas Schönes und nichts, das man zugeben muss. Jeder Mensch hat aber Bereiche in seinem Leben, über die er nur mit bestimmten Menschen (zum Beispiel dem besten Freund oder der besten Freundin) reden möchte. Zu diesen privaten Themen gehört auch die Sexualität. Deshalb kann es sein, dass du keine Antwort bekommst, wenn du jemanden fragst, ob oder wann oder wie er Sex gemacht hat.

## 6 Wie groß ist die Gebärmutter?

Die Gebärmutter ist ungefähr so groß und sieht so aus wie eine kleine, auf den Kopf gestellte Birne. Weil sie eine dicke Muskelschicht hat, kann sie sich ganz weit ausdehnen, so dass sogar ein fertiges Baby Platz darin findet. Dann ist sie fast so groß wie eine Wassermelone.

## 8 Warum nennt man die Scheide Muschi?

Muschi ist eine von ganz vielen Bezeichnungen für die Scheide. Bei manchen kann man gar nicht mehr genau sagen, wie sie entstanden sind. „Muschi“ ist auch so ein Wort. Vielleicht kommt „Muschi“ von dem Wort „Muschel“. Manche Muschelarten sehen wirklich so ähnlich aus. Vielleicht hat das Wort aber auch etwas mit dem Kosenamen einer Katze zu tun (viele Katzen heißen ja „Muschi“).

Eine Katze ist weich, warm und haarig. Wie auch das Äußere einer Scheide.