

Andreas Hillert

Lehr · Koch · Bracht · Ueing · Sosnowsky-Waschek · Lüdtkke

AGIL – Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf

Das persönliche Arbeitsbuch





Thurid Holzrichter

Selbstfürsorge als Basis der Lehrgesundheit

Strategien, Tipps und Praxishilfen



IQ.SH

Institut für Qualitätsentwicklung
an Schulen Schleswig-Holstein
des Ministeriums für Bildung,
Wissenschaft und Kultur
des Landes Schleswig-Holstein

Anti-Stress-Box für Lehrerinnen und Lehrer

Sebastian Meißner
Sascha Roth
Ina Semper
Nils Berkemeyer

