

Bitte zu nehmen:

1. Schule ist ein Job und ich bin Profi und erledige meine Arbeit so gut ich kann!
2. Meine Arbeit kann immer nur so gut sein, wie die äußeren Bedingungen es erlauben!
3. Wenn mein Bestes nicht reicht, lasse ich mir kein schlechtes Gewissen einreden!
4. Ich muss mich nicht für Schule aufopfern, sondern Grenzen erkennen und akzeptieren.
5. Schule ist niemals wichtiger als die eigene Gesundheit & Lebenszufriedenheit!

Bitte zu nehmen:

1. Schule ist ein Job und ich bin Profi und erledige meine Arbeit so gut ich kann!
2. Meine Arbeit kann immer nur so gut sein, wie die äußeren Bedingungen es erlauben!
3. Wenn mein Bestes nicht reicht, lasse ich mir kein schlechtes Gewissen einreden!
4. Ich muss mich nicht für Schule aufopfern, sondern Grenzen erkennen und akzeptieren.
5. Schule ist niemals wichtiger als die eigene Gesundheit & Lebenszufriedenheit!

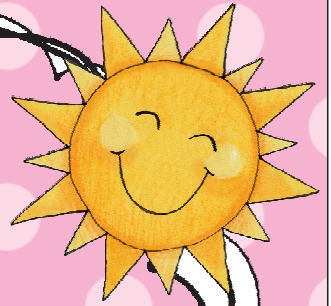
Bitte zu nehmen:

1. Schule ist ein Job und ich bin Profi und erledige meine Arbeit so gut ich kann!
2. Meine Arbeit kann immer nur so gut sein, wie die äußeren Bedingungen es erlauben!
3. Wenn mein Bestes nicht reicht, lasse ich mir kein schlechtes Gewissen einreden!
4. Ich muss mich nicht für Schule aufopfern, sondern Grenzen erkennen und akzeptieren.
5. Schule ist niemals wichtiger als die eigene Gesundheit & Lebenszufriedenheit!

Bitte zu nehmen:

1. Schule ist ein Job und ich bin Profi und erledige meine Arbeit so gut ich kann!
2. Meine Arbeit kann immer nur so gut sein, wie die äußeren Bedingungen es erlauben!
3. Wenn mein Bestes nicht reicht, lasse ich mir kein schlechtes Gewissen einreden!
4. Ich muss mich nicht für Schule aufopfern, sondern Grenzen erkennen und akzeptieren.
5. Schule ist niemals wichtiger als die eigene Gesundheit & Lebenszufriedenheit!

Bitte zu nehmen:



1. Schule ist ein Job und ich bin Profi und erledige meine Arbeit so gut ich kann!
2. Meine Arbeit kann immer nur so gut sein, wie die äußeren Bedingungen es erlauben!
3. Wenn mein Bestes nicht reicht, lasse ich mir kein schlechtes Gewissen einreden!
4. Ich muss mich nicht für Schule aufopfern, sondern Grenzen erkennen und akzeptieren.
5. Schule ist niemals wichtiger als die eigene Gesundheit & Lebenszufriedenheit!

